

Esto no es para siempre.
Pero ahora mismo
es tu todo.
Y está bien.

para las 3am

M A M A U N S C R I P T E D

No estás fallando.
Estás aprendiendo
con los ojos cerrados
— literal.

para las 3am

mamaunscripted.com

Tu bebé no necesita
una mamá perfecta.
Necesita a la que tiene.
A ti.

para las 3am

Llorar no significa
que lo estás haciendo mal.
A veces es lo único
que los dos necesitan.

para las 3am

Mañana no te vas
a acordar de esta hora.
Pero tu bebé sí va a recordar
que estuviste.

para las 3am

Si hoy solo pudiste
mantenerla viva, alimentada
y más o menos limpia
— fue un día perfecto.

para las 3am

No necesitas
tener las respuestas.
Solo necesitas
seguir apareciendo.

para las 3am

El café se enfrió.
El bebé se durmió.
Tú sigues aquí.
Eso es suficiente.

para las 3am

Hay miles de mamás
despiertas ahora mismo.

No las ves,
pero están ahí.

Como tú.

para las 3am

Esto va a pasar.
Y cuando pase,
vas a extrañar
este peso en tus brazos.

para las 3am